

DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
DAFTAR TABLE.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	7
1.4.1. Tujuan Umum .....	7
1.4.2. Tujuan Khusus .....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.5.2. Manfaat Praktis.....	8
1.6. Ruang Lingkup Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Landasan Teori .....	10
2.1.1. Stress Kerja.....	10
2.1.1.1. Pengertian .....	10
2.1.1.2. Jenis Stress Kerja.....	13
2.1.1.3. Dampak Stress Kerja .....	15
2.1.1.4. Pencegahan Dan Pengendalian Stress .....	20
2.1.1.5. Pengukuran Stress Kerja.....	22
2.1.2. Faktor Resiko Stress Kerja .....	22
2.1.2.1. Faktor Organisasi.....	23
2.1.2.2. Faktor Individual .....	27
2.1.2.3. Faktor Lingkungan .....	30
2.2. Kerangka Teori .....	34
2.3. Penelitian Terkait .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1. Kerangka Konsep.....	36
3.2. Definisi Operasional .....	37
3.3. Uji Hipotesis .....	38

3.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	38
3.4.1. Lokasi Penelitian .....	38
3.4.2. Waktu Penelitian .....	38
3.5. Sampel Dan Populasi .....	38
3.5.1. Populasi .....	38
3.5.2. Besar Sampel .....	38
3.5.3. Teknik Pemilihan Sampel.....	40
3.5.4. Inklusi Dan Eksklusi.....	40
3.6. Jenis Penelitian .....	40
3.6.1. Jenis Data Design Penelitian.....	40
3.7. Jenis Data.....	41
3.8. Instrumen Penelitian .....	41
3.8.1. Stress Kerja .....	41
3.8.2. Tingkat Pendidikan .....	42
3.8.3. Proporsi Kerja .....	42
3.8.4. Jam Kerja .....	43
3.9. Uji Validitas Dan Realibilitas .....	43
3.9.1. Uji Validitas .....	43
3.9.2. Uji Reabilitas .....	43
3.10. Pengolahan Data .....	44
3.10.1. Uji Normalitas.....	44
3.11. Analisa Data.....	45
3.11.1. Analisis Univariat .....	45
3.11.2. Analisis Bivariat.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>

**DAFTAR TABLE**

Table 2.1 Gejala Stres Akut .....	13
Table 2.2 Peneliti Terkait.....	35
Table 3.1 Definisi Operasional .....	37
Table 3.2 Besar Sampel Sebelumnya.....	39
Table 4.1 Distribusi Stres Kerja Pada Pekerja Proyek SKTT 150 KV PT Centra Multi Elektrindo Tahun 2020 .....	47
Table 4.2 Distribusi Tingkat Pendidikan Pada Pekerja Proyek SKTT 150 KV PT. Centra Multi Elektrindo Tahun 2020.....	48
Table 4.3 Distribusi Promosi Kerja Pada Pekerja Proyek SKTT 150 KV PT Centra Multi Elektrindo Tahun 2020.....	49
Table 4.4 Distribusi Jam Kerja Pada Pekerja Proyek SKTT 150 KV PT Centra Multi Elektrindo Tahun 2020 .....	49
Table 4.5 Distribusi tingkat pendidikan dengan stres kerja pada pekerja proyek SKTT 150 KV PT. Centra Multi Elektrindo tahun 2020.....	50
Table 4.6 Distribusi promosi kerja dengan stres kerja pada pekerja proyek SKTT 150 KV PT. Centra Multi Elektrindo tahun 2020.....	51
Table 4.7 Distribusi jam kerja dengan stres kerja pada pekerja proyek SKTT 150 KV PT. Centra Multi Elektrindo tahun 2020.....	52



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian .....	54
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner dan Form Observasi .....	55
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner dan Form Observasi .....	56
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner dan Form Observasi .....	57
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner dan Form Observasi .....	58